



HC Wacker München



Hallenhockey- Minis und u8

Regeln und Spielablauf

von: _____



Hier geht's zum Wacker Song

November 24



Allgemeine Hockeyregeln:

- Es befinden sich bei einem Spiel 4 Spielerinnen pro Mannschaft auf dem Feld (2 Stürmerinnen und 2 Verteidigerinnen, kein Torwart) und 2 Schiedsrichter
- Jede Mannschaft hat 2 Tore (insgesamt 4)
- Beim Wechseln muss die Spielerin an der Bande warten bis, diejenige die man auswechselt, nicht mehr auf dem Spielfeld ist. Erst dann darf die, die eingewechselt wird, das Spielfeld betreten
- Es wird 1x 15 Minuten gespielt (keine Halbzeitpause)
- Bälle dürfen nicht geheppt (hochgenommen) werden
- Der Ball darf nur mit der flachen Seite des Schlägers gespielt werden, nicht mit der runden (gewölbten)
- Der Ball darf nicht den Fuß berühren
- Es darf nicht geschubst werden (körperloses Spiel)
- Wenn die Gegnerinnen Abschlag, Freischlag oder Anstoß haben, müssen wir 5 Meter Abstand halten
- Trainer, Betreuer und Auswechselspielerinnen dürfen das Spielfeld nicht betreten; sie stehen hinter der Bande



Der Spielablauf:

○ Beginn des Spiels:

Anstoß: Eine Mannschaft nimmt sich den Ball und legt ihn in die Mitte des Spielfelds. Bevor der Ball bewegt wird, muss jede Mannschaft auf seiner Hälfte bleiben. Erst dann darf man in die Hälfte des Gegners laufen.

Die, die den Anstoß macht, darf nicht direkt mit dem Ball in die Hälfte des Gegners laufen. Der Ball muss zuerst zu einer der Verteidigerinnen von uns oder zu der anderen Stürmerin von uns gespielt werden.

Auch wenn ein Tor gefallen ist, gibt es Anstoß. Jedoch bekommt die Mannschaft den Ball, gegen die das Tor geschossen wurde.

○ Während dem Spiel:

Abschlag: Wenn der Ball über die Grundlinie rollt, gibt es Abschlag. Hierbei wird der Ball auf einer beliebigen Stelle der Torschusslinie platziert (meist auf Höhe von einem der beiden Tore). Er wird von einem der beiden Verteidigerinnen ausgeführt.

Beim Abschlag ist es egal, wer den Ball zuletzt berührt hat oder ob er extra rausgespielt wurde. Es bekommt hierbei immer die Mannschaft den Ball, auf deren Seite der Ball über die Grundlinie ins Aus gerollt ist.

Es gibt auch Abschlag, wenn ein ungültiges Tor (wenn der Ball außerhalb der Torschusslinie ins Tor geschossen wurde) geschossen wurde

Tor: Wenn der Ball von der angreifenden Mannschaft hinter der Torschusslinie berührt wurde und der Ball danach ins Tor geht, zählt es als Tor. Auch wenn die Verteidigerin der gegnerischen Mannschaft zuletzt den Ball berührt hat.

Die Tore sind aber nur gut für uns, wenn wir in eines der Tore der Gegnerinnen treffen; nicht in unsere eigenen ;-).

Es ist egal, ob man in das linke oder rechte Tor trifft.

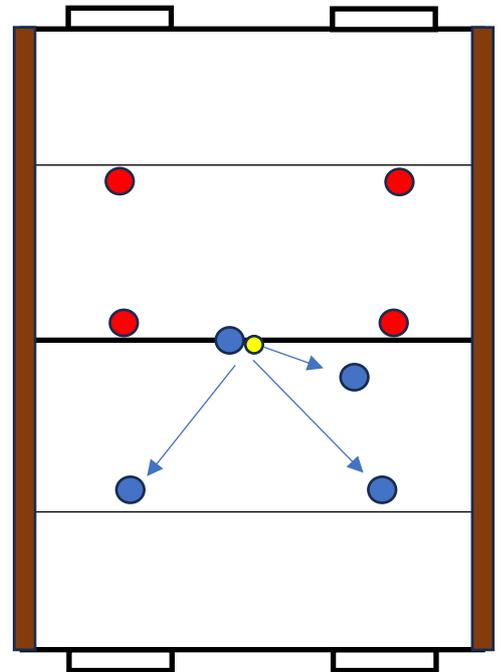
In der Halle gibt es kein Seitenaus, da es eine Bande (niedriger Holzbalken, der den Ball immer wieder zu einem zurückspielt) gibt.



Wenn wir/ die Gegnerinnen den Ball haben:

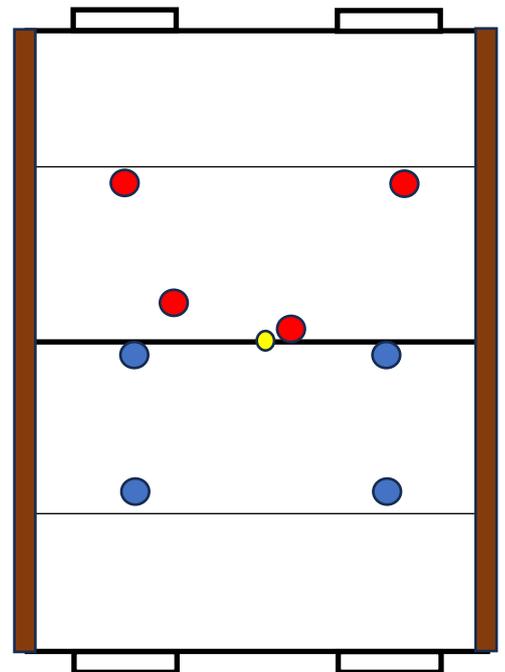
Anstoß für uns:

1. Eine der beiden Stürmerinnen legt den Ball auf die Mitte der Mittellinie. Die andere Stürmerin steht ungefähr 3-4 Meter weiter weg auf einer Seite (kommt darauf an, ob sie linke oder rechte Stürmerin ist, das wird bei der Aufstellung gesagt) und sinkt ein bisschen ab. Die Verteidigerinnen stehen vor der Torschusslinie.
2. Dann spielt die Stürmerin, die den Ball hat, **einen harten und genauen Ball** zu der anderen Stürmerin oder zu einer der beiden Verteidigerinnen.



Anstoß für die Gegnerinnen:

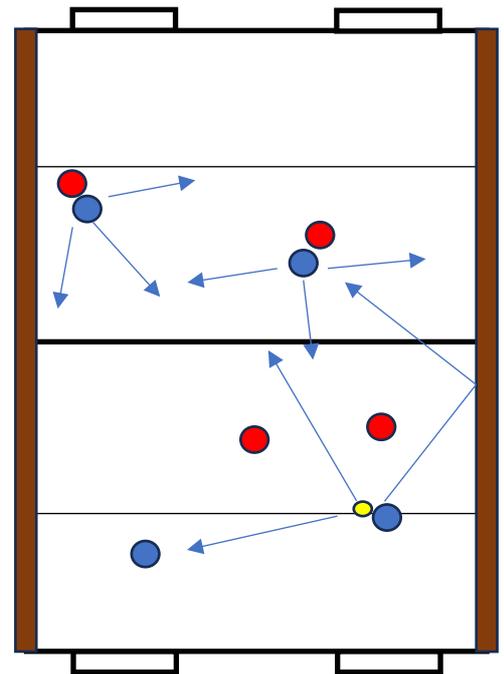
1. Die beiden Stürmerinnen stehen (eine auf der linken Seite und die andere auf der rechten Seite) an der Mittellinie. Die beiden Verteidigerinnen stehen wieder vor der Torschusslinie.
2. Wenn der Ball gespielt wurde, laufen die beiden Stürmerinnen Richtung Ball und machen eventuelle Passwege zu.





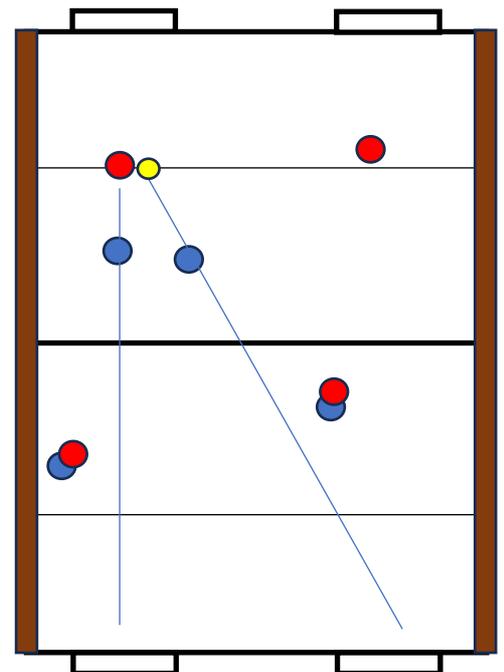
Abschlag für uns:

1. Die Verteidigerin, auf deren Seite der Ball hinter die Grundlinie gerollt ist, nimmt sich den Ball und legt ihn auf die Torschusslinie. Die andere Verteidigerin geht ein Stück hinter die Torschusslinie, sodass sie anspielbar ist. Die beiden Stürmerinnen laufen sich frei (hin und herlaufen, da die Gegnerinnen normalerweise an uns „kleben“; dadurch können wir sie „abhängen“ und den Ball bekommen)
2. Wenn sich ein gutes Anspiel ergibt, wird der Ball **hart und genau** zu der Person gespielt. Selbst loslaufen (Selfpass) ist leider nicht immer erlaubt, das fragen die Trainer eventuell die Schiedsrichter vor den Spielen.



Abschlag für die Gegnerinnen:

1. Wenn die Gegnerinnen den Ball haben, machen die beiden Stürmerinnen die Ball-Tor-Schusslinie zu (die direkten Linien zu unseren Toren, siehe Bild). Die beiden Verteidigerinnen decken jeweils eine der beiden Stürmerinnen der Gegnerinnen (unsere linke Verteidigerin deckt die rechte Stürmerin der Gegner; die rechte Verteidigerin deckt die linke Stürmerin der Gegner; decken=die Person, die ihr deckt, soll euren Atem im Nacken spüren, ihr steht hinter ihr und wenn der Ball kommt, rennt ihr am besten vor sie und holt euch den Ball ab, somit sollte die Gegnerin im besten Fall erst gar nicht an den Ball kommen).
2. Wenn der Ball zu der anderen Verteidigerin gespielt wird, verschieben die beiden Stürmerinnen auf die entsprechende Seite (eventuell den Ball schon während dem Pass abfangen). Wenn der Ball zu einer der beiden gegnerischen Stürmerinnen gespielt wird, kommen alle mit zurück und helfen zu verteidigen.





Freischlag für uns:

Gibt es ein Foul (=Regelverstoß), z.B. Fuß, Schlägerschlagen, Schubsen oder wenn man den Gegner in Gefahr bringt (hoher Ball, ins Brett spielen, ...), so wird der Ball an die Stelle gelegt, wo das Foul passiert ist. Die Stürmerinnen laufen sich frei (wie bei Abschlag und Seitenaus). Die Verteidigerin, die den Ball nicht hat, sinkt wieder ein bisschen ab, um ein sicheres Anspiel herzustellen (wie bei Abschlag und Seitenaus). Sobald sich ein gutes Anspiel ergibt, wird der Ball **hart und genau** zu einer Mitspielerin gespielt.

Freischlag wird aber nicht immer gepfiffen, deswegen spielen wir immer weiter, bis wir einen Pfiff hören (egal ob es unfair, ... ist).

Freischlag für die Gegnerinnen:

Wenn wir ein Foul machen, bekommen die Gegnerinnen den Ball. Der Ball wird dort platziert, wo das Foul passiert ist. Dann kommen alle hinter den Ball. Wie auch beim Abschlag und Seitenaus gegen uns, machen die Stürmerinnen die Ball-Tor-Schusslinie zu. Die beiden Verteidigerinnen suchen sich ihre Gegenspielerin und decken sie (unsere linke Verteidigerin deckt die rechte Stürmerin der Gegner; die rechte Verteidigerin deckt die linke Stürmerin der Gegner).

Freischlag wird aber nicht immer gepfiffen, deswegen spielen wir immer weiter, bis wir einen Pfiff hören (egal ob es unfair ist; Schiedsrichter sehen auch nicht alles und sind auch nur Menschen).

Penalty für uns:

Bei einem Regelverstoß der Gegnerinnen in ihrem eigenen Torschussbereich (Torschuss wird durch einen Regelverstoß verhindert), bekommen wir einen Penalty. Dafür wird der Ball entweder auf den Anstoßpunkt oder auf die Mittellinie auf Höhe von einem Tor gelegt (geben die Schiedsrichter vor). Dann wird der Ball aufs freie Tor gespielt und wir erzielen bestenfalls ein Tor.

Es gibt auch manchmal Penalty bei Turnieren, wenn es unentschieden steht und es sich um ein Platzierungsspiel handelt.

Penalty wird aber immer unterschiedlich streng gepfiffen.

Penalty für die Gegnerinnen:

Wenn wir einen Regelverstoß in unserem Torschussbereich machen, bekommen die Gegnerinnen einen Penalty. Hierbei können wir leider nur zuschauen und hoffen, dass der Ball neben das Tor geschossen wird.



Schiedsrichterzeichen:

Tor -> Anstoß



Abschlag



Penalty



Freischlag



Freischlag



Schiedsrichter treffen auch mal falsche Entscheidungen, da sie auch nicht alles sehen können. Wir beschwerten uns aber niemals über eine Entscheidung, die vom Schiedsrichter getroffen wurde!



Quiz:

Frage 1: Wann gibt es einen Freischlag?

- Wenn der Ball an die Bande gespielt wird
- Wenn es ein Foul gibt
- Wenn ein ungültiges Tor geschossen wurde

Frage 2: Schreibe unter die Bilder die Bedeutung der Schiedsrichterzeichen!



Frage 3: Wahr oder Falsch? In der Halle gibt es kein Seitenaus.

- Wahr
- Falsch

Frage 4: Wann gibt es einen Penalty?

- Wenn der Ball neben das Tor gerollt ist
- Wenn wir ein ungültiges Tor geschossen haben
- Wenn durch einen Regelverstoß ein Tor verhindert wurde

Frage 5: Wann ist ein Tor ungültig?

- Wenn es außerhalb der Torschusslinie geschossen wurde
- Wenn es innerhalb der Torschusslinie geschossen wurde

Frage 6: Wann gibt es für die Gegnerinnen Abschlag und wie stellen wir uns dagegen? Zeichne ein!

- Wenn der Ball über die Seitenlinie aus dem Spielfeld gerollt ist.
- Wenn der Ball an unseren Fuß gekommen ist.
- Wenn der Ball bei den Gegnerinnen auf der Seite über die Grundlinie gerollt ist.

